



Осторожно - клещи!

На территории Белгородской области, в рамках ежегодно мониторинга, проводятся исследования клещей на наличие возбудителей инфекционных заболеваний. По данным ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Белгородской области» выявляется циркуляция возбудителей боррелиоза, моноцитарного анаплазмоза и гранулоцитарного эрлихиоза. Возбудителей клещевого вирусного энцефалита не выявлено!

В 2016 году зарегистрировано 110 случаев заболевания клещевым боррелиозом, что на 19,6 % ниже показателей аналогичного периода 2015 года.

За период 2016 года обратилось за медицинской помощью по поводу укусов клещами 3242 человека, что на 8,8% превысило показатели сезона предыдущего года.

Клещевой боррелиоз (Болезнь Лайма) - хроническое трансмиссивное природноочаговое заболевание, поражающее центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, а также опорно-двигательный аппарат; может приводить к длительной нетрудоспособности, а при тяжелых поздних проявлениях - к инвалидности.

Основные переносчики боррелий, обеспечивающие их циркуляцию в природных очагах - иксодовые клещи.

Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, обусловленная периодом активности клещей. Обычно имеется два сезонных пика активности: весной и в конце лета - начале осени.

Основные симптомы боррелиоза

В раннем периоде заболевания через некоторое время после укуса клеща (в среднем 1-3 недели) у 60-80% пациентов развивается клещевая мигрирующая эритема, являющаяся клиническим маркером боррелиоза. Как правило, почти одновременно или некоторое время спустя после появления эритемы у 80% пациентов возникает лихорадочная реакция ($38-39^{\circ}\text{C}$), увеличение и болезненность лимфатических узлов. Появляются симптомы общей интоксикации: головная боль, чувство усталости, иногда тошнота и рвота, боли в различных мышцах. В целом интенсивность симптомов интоксикации и болевых ощущений умеренна, длительностью до 1 недели.

Диагностика боррелиоза

Для диагностики боррелиоза чрезвычайно важны эпидемиолого-анамнестические данные: возникновение заболевания в летний период в

эндемичном районе, наличие присасывания клеща или частое посещение леса, другие обстоятельства, которые могли способствовать контакту с клещами. Наряду с клинико-эпидемиологическими данными проводится лабораторная диагностика (исследование сыворотки крови серологическим методом).

На территории Белгородской области исследования клещей, снятых с человека и доставленных пострадавшими, проводятся на платной основе в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Белгородской области».

Меры профилактики или как предотвратить укус клеща

Находясь в лесу, надо стараться избегать влажных, затененных мест с густым подлеском и травостоем. Особенно много клещей по обочинам лесных троп и дорог, где они поджидают свою жертву, сидя на нависающих ветках небольших, до 1 м высоты кустов и на стеблях травы. В целях безопасности для прогулки предпочтительнее выбирать светлые рощи без подлеска и кустарника, сухие сосновые боры, открытые поляны и подобные места, где ветрено и солнечно. Здесь клещей мало. Кроме того, надо помнить, что наиболее активны клещи утром и вечером. В жару или во время сильного дождя клещи малоактивны, что снижает опасность их нападения.

В немалой степени защитить от клещей может правильно подобранная одежда, желательно светлых тонов, на которой проще заметить паразита. Лучше всего, если верхняя одежда будет изготовлена из болоневых и подобных ей гладких тканей, на которых клещу удержаться сложнее, чем на шероховатых. Верхняя куртка, рубашка или футболка должны быть заправлены в штаны под резинку или ремень. В лесу лучше путешествовать в высоких сапогах. Лучший головной убор - капюшон, обычная шапка не предотвратит заползание клеща за шиворот.

Во время прогулки как можно чаще осматривайте себя, хотя бы каждые 30-40 минут. Дома необходимо обязательно осмотреть одежду и свое тело.

Когда клещ проникает под одежду, он не кусает сразу, а еще некоторое время передвигается по телу, в поисках удобного места. Клещи в основном кусают человека в местах с наиболее мягкими тканями кожи, к которым относятся: место за ушами, шея, внутренние стороны локтей, подмышки, живот, пах, внутренние стороны голеней, под коленом.

Укус клеща практически неощутим: клещ вводит в ранку обезболивающее вещество, поэтому обнаруживается клещ, как правило, не сразу.

Как снять клеща?

Если клещ обнаружен, желательно поскорее извлечь его. Чем дольше паразит будет сосать кровь, тем больше вероятность, что этот клещ, если он носитель какой-нибудь болезни, заразит Вас. Лучше всего это сделать в травматологическом пункте.

При самостоятельном удалении клеща, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Далее в течение месяца необходимо обращать внимание на изменения в самочувствии: при повышении температуры и появления красного пятна на месте укуса, немедленно обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща или клещей.



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Как одеваться в лес:

- На голову предпочтительно надеть калошки, плотно пришитый к куртке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку
- Одежда должна быть светлой, однотонной
- Рукава должны быть длинными
- Нанести на одежду акарицидно-репеллентное средство от клещей
- Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправить в брюки
- Брюки нужно заправить в ботинки или в носки на плотной резинке



Как не принести клещей домой:



Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи



Проверять домашних животных на наличие клещей после прогулки

► Совет: лучше всего для похода в лес подходят комбинезоны

Как вести себя в лесу:



Нельзя садиться или ложиться на траву

Стоянки и ночевки стоит устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах

Каждые несколько часов внимательно осматривайте одежду, тело и волосы

Что делать, если укусил клещ?



Клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы снизить риск заражения



Обратитесь в ближайшее лечебное учреждение или травмпункт



Удаленное насекомое нужно отправить на исследование в лабораторию в течение суток



Если нет возможности обратиться к врачу, наденьте чистые перчатки и смажьте место укуса подсолнечным маслом. Последнее закупорит отверстие, через которое дышит насекомое, и клещ вылезет сам



Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора