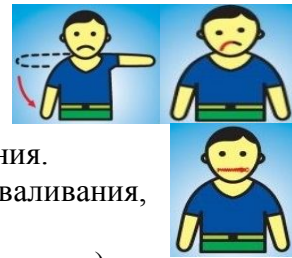




ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Основные признаки острого нарушения мозгового кровообращения:

- Онемение, слабость, «непослушность» или паралич руки, ноги, половины тела.
- Онемение, асимметрия лица и/или слюнотечение на одной стороне.
- Речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи).
- Нарушения или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднена фокусировка зрения.
- Нарушение равновесия и координации движений (ощущения «покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения», неустойчивая походка вплоть до падения).
- Необычная сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения).
- Спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация.



Неотложные действия при остром нарушении мозгового кровообращения

При внезапном появлении любого из этих признаков, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут, срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону **03** или **112**.

ПОМНИТЕ! ДОРОГА КАЖДАЯ МИНУТА!

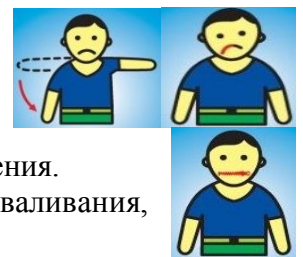
Наиболее эффективное лечение возможно в первые 3-6 часов с момента заболевания



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Основные признаки острого нарушения мозгового кровообращения:

- Онемение, слабость, «непослушность» или паралич руки, ноги, половины тела.
- Онемение, асимметрия лица и/или слюнотечение на одной стороне.
- Речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи).
- Нарушения или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднена фокусировка зрения.
- Нарушение равновесия и координации движений (ощущения «покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения», неустойчивая походка вплоть до падения).
- Нарушения сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения).
- Спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация.



Неотложные действия при остром нарушении мозгового кровообращения

При внезапном появлении любого из этих признаков, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут, срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону **03** или **112**.

ПОМНИТЕ! ДОРОГА КАЖДАЯ МИНУТА!

Наиболее эффективное лечение возможно в первые 3-6 часов с момента заболевания

До прибытия бригады скорой медицинской помощи:

➤ Если больной без сознания уложите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.

➤ Если больной в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, снимите стесняющую одежду.

➤ Измерьте давление, если оно превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий давление, который он обычно принимает.

➤ Если температура тела 38° или более дайте больному парацетамол (2 таблетки по 0,5 г разжевать, проглотить). **Других жаропонижающих препаратов не давать!**

➤ Положите на лоб и голову лед, можно взять продукты из морозильника, уложенные в непромокаемые пакеты и обернутые полотенцем.

➤ Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов (симвастатин, ловастатин, правастатин, аторвастатин, розувастатин), дайте больному обычную дневную дозу.

➤ Если больному трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте слюну салфетками.

➤ Если больной не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа.



ОГКУЗ особого типа «Областной центр медицинской профилактики»
г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В» тел./факс (4722)52-90-13, 52-91-25

До прибытия бригады скорой медицинской помощи:

➤ Если больной без сознания уложите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.

➤ Если больной в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, снимите стесняющую одежду.

➤ Измерьте давление, если оно превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий давление, который он обычно принимает.

➤ Если температура тела 38° или более дайте больному парацетамол (2 таблетки по 0,5 г разжевать, проглотить). **Других жаропонижающих препаратов не давать!**

➤ Положите на лоб и голову лед, можно взять продукты из морозильника, уложенные в непромокаемые пакеты и обернутые полотенцем.

➤ Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов (симвастатин, ловастатин, правастатин, аторвастатин, розувастатин), дайте больному обычную дневную дозу.

➤ Если больному трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте слюну салфетками.

➤ Если больной не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа.



ОГКУЗ особого типа «Областной центр медицинской профилактики»
г. Белгород, ул. Губкина, 15 «В» тел./факс (4722)52-90-13, 52-91-25